

第4回 弊社社員の出身地別 各地のソウルフード紹介

ここでは、「ソウルフード」を地域特有の料理もしくは、その地域で親しまれている郷土料理ということで、

ドボク管理社員の出身地をもとに調べ紹介しています。

第4回目は、根室の「エスカロップ」を紹介しします。本社調査部に根室出身者が一名おりました。

ニューモンブラン エスカロップ

写真のエスカロップは
890円(税込み)



根室市

北海道郷土料理名産にも選ばれた 伝統料理「エスカロップ」

根室に生まれまもなく札幌に移り住んだので、懐かし
いとかよく食べたということはないのですが、根室では
カレーライスやハンバーグと同様に身近な料理です。昭和30年代に横浜から根室にきた料理人が創案した料理がルーツで、バターライスに薄切りのポークカツがのせ
デミグラスソースをかけた洋食です。

写真は、喫茶店「ニューモンブラン」のものですが、この料理人がいたお店に勤めていた方が独立して開いた店ださうです。いわば後継人というか後継店といえるお店のエスカロップなのです。

この度お店へ行ってオーダーするとき、思わずこう言いました。「エスカお願いします。」

ニューモンブラン

住所：根室市光町1-1
TEL：0153-24-3301

アクセス：JR 根室本線根室駅 徒歩1分
営業時間：月～日 9:00～20:00
定休日：不定休日（月3回）



根室のB級グルメ情報
エスカロップの
おいしいお店

「山わさび」農林水産省統計資料抜粋

平成26年産地域特産野菜生産状況

Ⅲ 野菜の品目別、都道府県別生産状況 作物面積、収穫量等

全国農業 地域・ 都道府県	わさびだいこん			わさびだいこん	
	作付面積 (ha)	収穫量 (t)	出荷量 (t)	出荷量(t) 内訳(生食用)	出荷量(t) 内訳(加工用)
全国	119	2,093	2,088	14	2,074
北海道	119	2,092	2,088	14	2,073

平成26年 野菜の品目別、都道府県別生産状況 品目別作付面積の主要市町村割合

わさびだいこん

都道府県 名	主要市町村					
	1位市町村名	割合	2位市町村名	割合	3位市町村名	割合
北海道	網走市	90%	清里町	7%	小清水町	2%

効能と栄養

抗菌作用

わさびの辛み成分である「アリルイソチオシアネート」には
抗菌作用があり、大腸菌や黄色ブドウ球菌、腸炎ビブリオ
の食中毒菌の増殖を抑えてくれる働きがあります。刺身をわさ
び醤油で食べるのは、単に美味しいからという理由の他にも、
食中毒予防の意味もあるのですね。

がん予防効果

わさびの辛味成分にはがんを予防する効果があり、焦げに
よって発生した物質を、辛味成分が分解してくれる為、がん
予防効果に繋がると言われています。発がん性を持っている
カビのアフラトキシンを解毒する、グルコシノレートという成分
も含んでいる事から、ガンの予防に効果があるとされています。

栄養価

カリウム、カルシウム、葉酸、食物繊維、リンなどが掲げられ
他にも、ビタミンCが豊富で美肌効果があると云われています。

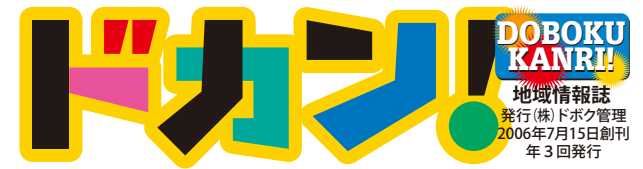
建設コンサルタント業・測量業・補償コンサルタント業・建築設計

ISO 9001：2008認証登録



株式会社ドボク管理

本社 ●〒090-0801 北見市春光町1丁目24番地3 TEL.0157-26-3321 FAX.0157-22-7508
札幌支店 ●〒001-0011 札幌市北区北11条西2丁目2番17号 TEL.011-708-0708 FAX.011-708-7700
旭川支店 ●〒070-0831 旭川市旭町1条13丁目688番144 TEL.0166-54-7270 FAX.0166-51-1363
網走出張所 ●〒093-0076 網走市北6条西3丁目3番地 TEL.0152-43-4150 FAX.0152-43-4160



<http://www.dobokukanri.co.jp/>



木屋農産の山わさび

ドボク管理 異業種からの転職

特集 オホーツクの豊かな資源
山わさび!

株式会社ドボク管理